

《 行 事 の お 知 ら せ 》



No 512  
2023年2月号  
我孫子  
登山倶楽部

月 日	行 事	場 所	時 間
2月18日	2月定例集会	我孫子南近隣 Cen.	18:00~20:00
3月2日	3月運営リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
3月19日	定時総会	天王台北近隣 Cen.	13:00~15:30
3月19日	3月定例集会	天王台北近隣 Cen.	15:30~17:00
3月19日	総会後の懇親会	やまびこ	17:20~

開催場所ご注意ください!!

2 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



春が待ち遠しい!!

【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
3月3日	水戸街道トレイル(長岡宿~偕楽園)	塚田 正治	***	日帰り	準例会
3月4日	宝篋山	西野 雅実	A1	日帰り	準例会
3月11日	高川山	浜口 治雄	B1	日帰り	卒業山行
3月26日	大丸山~巢雲山 (45周年企画)	中易 慎夫	B1	旅館泊	募集済み
3月26日	太平山 (45周年企画)	山田 京子	B1	旅館泊	募集済み
3月27日	灯明山 (花の山打ち上げ山行)	大村ふさ子	A1	日帰り	募集済み
4月8日	弁天山~金剛の滝(新人歓迎山行)	中易 慎夫	B1	日帰り	再募集
4月14日	戸神山~高王山	久保 貞雄	A2	日帰り	
4月22日	景信山~陣馬山	山田 京子	B1	日帰り	体験登山 No1
5月13日	赤薙山~丸山	可児 慎一	B1	日帰り	体験登山 No2

該当に○		○			
例会		例会企画		企画報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミトカイドウトレイル(ナガオカジユク～ミトジユク～カイラクエン)			
山名(標高)		水戸街道トレイル (長岡宿～水戸宿～偕楽園)			
目的	水戸街道 116Kmを歩く(第5回)(約13Km)				
山域	—	地形図 1/25,000	—	G	—
日時(西暦)	2023年3月3日(金)		天候	雨天中止	L 塚田
集合	我孫子駅 6:20	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	<p>我孫子駅(/6:26)=天王台駅(6:29/6:30)=石岡駅(7:14/=石岡駅東口バス、水戸行(/7:30)=奥ノ谷坂上バス停(8:00/8:10)～高橋(涸沼川)～諏訪神社～如輪寺～長岡橋～高岡神社～木村家住宅(長岡宿)～水戸バイパスと合流～東野町交差点を左方向へ(長岡水戸線)～一里塚～水戸バイパスの下を抜ける～薬王院～吉田神社～銷魂(たまげ)橋～ハミングロード 513(水戸宿)～浜街道起点碑(水戸街道終点)～水戸駅＝偕楽園＝水戸駅＝我孫子駅</p> <p>※偕楽園に立ち寄るために「石岡駅→奥ノ谷坂上」間バス利用</p>				
コース出典(参考文献)	インターネット“旧街道ウォーキング水戸街道”				
歩行時間	約4.5時間			標高差:—	
装備	一般ハイキング装備(昼食が多少遅くなって良いよう行動食)				
費用	約3,170円(JR+バス)+通信費				
メモ	<p>① 昼食は多少遅くなくても水戸駅周辺で食べます。</p> <p>② 偕楽園で梅の花を楽しみます。(偕楽園で自由解散可です)</p> <p>③ はきなれた靴で参加して下さい。</p>				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○				
例会		山行企画	山行報告		
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	ホウキョウザン				
山名(標高)	宝篋山(461m)				
目的	登山入門コース				
山域	つくば連山	地形図 1/25,000	常陸藤沢	G	A1
日時(西暦)	2023年3月4日(土)		天候	雨天順延	L 西野
集合	8:30 我孫子駅改札内	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	<p>我孫子駅(8:33)=土浦駅(9:07/9:25)  *バスは土浦駅西口の5番のりばからの関鉄パープルバス「下妻行き」。  =平沢官衛入口 バス停(9:55)～山口コース(登り 120分)～宝篋山～極楽寺コース(下り 70分) or 常願寺コース(下り 110分)～宝篋山小田休憩所～5分～宝篋山入口バス停(15:24)=土浦駅(16:05/16:28)=我孫子駅(17:00)</p>				
コース出典(参照文献)	宝篋山トレッキングマップ・つくば市				
歩行時間	4時間(190分 or 230分)			標高差:440m	
装備	一般日帰り装備				
費用	1,900円(我孫子駅起点)				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・限界を感じている方にゆっくりと登りましょう！</li> <li>・どのコースも良く整備され、コース中に特に危険な所はありません。</li> <li>・宝篋山小田休憩所でバス待ちの時間調整をします。</li> <li>・バスは、「IC1日乗車券」を利用するので、710円以上のSuicaを準備の事。</li> </ul>				
参加者	計名				
宝篋山入口バス停発……………16:24 16:54					

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	タカガワヤマ				
山名(標高)	高川山 (975.6m)				
目的	新人の卒業山行				
山城	山梨県、中央沿線	地形図 1/25,000	大月、都留	G	B1
日時(西暦)	2023年3月11日(土)		天候	雨天順延	L 浜口
集合	我孫子駅改札内 6:15	形態	日帰り	交通手段	電車
行程	我孫子駅(6:27)=新松戸(6:40/6:50)=西国分寺(7:47/8:01)=高尾(8:27/8:45 甲府行)=初狩(9:33/9:40)~(男坂経て 100)~高川山(11:30/12:10)~(40)~馬頭観音~(25)~天神峠~(60)おむすび山~(30)~大月=西国分寺=新松戸=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	昭文社 山と高原地図 大菩薩嶺				
歩行時間	4時間15分			標高差: 516m	
装備	軽アイゼン、ストック、防寒具、手袋、ヘッドランプ、スパッツなど				
費用	大月まで 2,720円*休日おでかけパス。 大月-初狩 200円 我孫子駅などで事前購入 (初狩駅は無人駅、精算機もなし) 2,920円(JR)+通信費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>天候によっては降雪、積雪の可能性もある3月の山行ですので、標高が低く、難易度の低いコースを企画しました。</li> <li>予定では登り100分、下り155分、全行程4時間15分です。必ず軽アイゼンをご用意ください。</li> <li>天候次第ですが、頂上からは富士山の大眺望が期待できます。</li> </ul>				
参加者 (企画書不要)	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

## 新入会員歓迎山行追加募集のお知らせ

登山倶楽部会長 中易慎夫

「あしあと 1月号」で1回目の募集をしましたが、現在 15名の参加となりました。  
2月定例会で追加募集を行いますので、ふるってご参加ください。  
尚、新入会員歓迎山行には交通費補助予算(総額 2万円・一人最高 1,000円迄)を設定する予定です  
のでお知らせいたします。

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ベンテンヤマ～コンゴウノタキ			
山名(標高)		<b>新年度新人歓迎山行</b> <b>弁天山(292m)～金剛の滝</b>			
目的	新年度の歓迎山行の実施。				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G	B1
日時(西暦)	2023年4月8日(土)		天候	雨天は9日	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 5時25分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(5:31)=日暮里(6:01/6:12)=新宿(6:33/6:46) (ホリデー快速乗車・あきがわ1号武蔵五日市行) =武蔵増戸駅(7:49/8:00)~(20)~赤い鳥居~(25)~弁天山~(20)~網代城山~(35)~小峰ブジターセンター~(25)~小峰公園最高点~(40)~金剛の滝入口~(20)~金剛の滝~(15)~金剛の滝入口~(15)~広徳寺~(20)~小和田橋~(5)~小庄の桜並木~(15)~武蔵五日市駅=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	秋川丘陵ハイキングマップ				
歩行時間	4時間15分			標高差:200m	
装備	日帰り装備一般、行動食、昼食。				
費用	約 2,720円 (休日おでかけパス使用) +通信費				
メモ	1) 本年度はゆっくりと春の花を楽しめるコースを選びました。多少のアップダウンはありますがそんなにきつい箇所はありません。コース中の最高点は小峰公園最高点の336mです。 2) 弁天山頂上はこの時期にミツバツツジが開花します。小峰公園は桜や春の花々の名所として有名です。手掘りのトンネルを歩いて辿り着く金剛の滝は東京の秘境、パワースポットして近年人気を集めています。広徳寺はシダレザクラが有名な名刹です。 3) 小庄の桜は秋川沿いの桜並木が美しい所です。				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) このコースは昭文社の奥多摩には掲載されていませんが、しっかりと整備され、要所、要所に道標がついています。					

該当に○		○		○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		トカミヤマ タカオウヤマ			
山名(標高)		戸神山(772m)～高王山(766m)			
目的	新緑と上州武尊の残雪を眺める				
山域	上州	地形図 1/25,000	後閑	G	A2
日時(西暦)	2023年4月14日(金)	天候	雨天4月18日(火)延期	L	久保
集合	5時 参加者と相談	形態	日帰り	交通手段	車
コース	我孫子(5:00)=関越道=沼田 IC=戸神神社下駐車場～戸神神社～(60)～戸神山～(50)～高王山～(50)～戸神山～(45)～駐車場=我孫子				
コース出典(参照文献)		ヤママップ			
歩行時間	行動時間:3時間 25分			標高差:約 332m	
装備	春山一般				
費用	7,000円+通信費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸神神社から戸神山・高王山の往復</li> <li>・戸神山は上越線、関越道からも見える小さな尖峰</li> <li>・「神のつく山」のひとつ</li> </ul>				
参加者					計名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○	○			
例会	○	山行企画		山行報告
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)
山名フリガナ	カゲノヤマ～ジンバサン			
山名(標高)	景信山(723.3m)～陣馬山(855m)			
目的	2023年度の体験登山第一回目			
山域	中央線沿線	地形図 1/25,000	与瀬、八王子	G B1
日時(西暦)	2023年4月22日(土)		天候	雨天順延 L 山田
集合	我孫子駅改札 5:40	形態	日帰り	交通手段 JR、京王他
コース	天王台駅(5:50)=我孫子(5:53)=日暮里(6:23/6:26)=新宿(6:48/7:10 京王線特急)=高尾駅(7:59/8:12 バス)=小仏(8:33/8:45)～(10)～景信山登山口～(60)～景信山～(50)～堂所山～(20)～底沢峠～(20)～奈良子峠～(40)～陣馬山・昼食～(40)～新道登山口～(20)～陣馬高原下=高尾=西国分寺=我孫子駅 陣馬高原下：14:30、15:30、16:30			
コース出典(参照文献)	昭文社 山と高原地図「高尾・陣馬」			
歩行時間	4時間20分		標高差:565m	
装備	雨具、ストック、帽子、手袋、サングラス、昼食、水(スポーツドリンク含む)、行動食、地図等			
費用	約 3,500 円(電車、バス)+通信費			
メモ	1)景信山へゆっくりと登って行きます。山頂からは都心の展望が楽しめます。 2)戦国時代に武田信玄が陣を張ったと伝えられる陣馬山の山頂からは大菩薩連嶺、奥多摩、丹沢方面等の展望があります。 3)トイレは小仏バス停、景信山の山頂手前、陣馬山、陣馬高原下バス停にあります。新宿駅、高尾駅でトイレタイムを取ります。			
参加者	計名			
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)				

該当に○	○				
例会	○	山行企画	山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)		
山名フリガナ	アカナギヤマ マルヤマ				
山名(標高)	赤薙山(2,011m)～丸山(1,689m)				
目的	体験登山・丸山のアカヤシオ、シロヤシオを鑑賞する				
山域	日光	地形図 1/25,000	日光北部	G	B1
日時(西暦)	2023年5月13日(土)		天候	雨天翌日	L 可児
集合	我孫子駅改札口 5:20	形態	日帰り	交通手段	東武
コース	天王台駅(5:07)=我孫子(5:31)=柏(5:35/5:51)=春日部(6:34/6:43)=南栗橋(7:01/7:03)=東武日光(8:17/バス 8:45)=霧降高原(9:12/9:25)～(50)～小丸山～(90)～赤薙山/昼食予定～(60)～小丸山～(30)～丸山～(50)～霧降高原=バス東武日光駅=南栗橋=春日部=柏=我孫子駅 19:30 着見込 ●霧降高原行バス停は 2D				
コース出典(参照文献)	山と高原地図「日光・白根山・男体山」2020版				
歩行時間	4時間40分			標高差:671m	
装備	日帰り装備 帽子 サングラス ストック レインウェア				
費用	3,800円(東武株主優待券+バス代)+通信費				
メモ	1.霧降高原バス停の前が登山口。ここから小丸山展望台まで1,445段の階段が整備され、展望を楽しみながら登ることができる。 2.小丸山から丸山分岐を経てしばらく尾根道を登ると、焼石金剛(祠)が岩かげに祀られている。山岳信仰の名残りだ。 3.コメツガの樹林帯に入り20分ほど登ると赤薙山の山頂につく。赤薙山神社の鳥居と石祠が祀られている。展望には乏しい。 4.丸山から霧降高原にかけては、この時期ヤシオツツジ、ミツバツツジが満開のはずだ。十分楽しみながら下山しよう。 ●現在は冬季時刻表になっているので、往復の詳しいコース時刻・費用は4月以降に作成予定。				
参加者	計名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミタケサン～ヒノデヤマ～コンピラオネ			
山名(標高)		御岳山(929m)～日の出山(902m)～金比羅尾根			
目的	初詣登山				
山城	奥多摩	地形図 1/25,000	武蔵御嶽、五日市	G	B1
日時(西暦)	2023年1月10日(火)		天候	晴	L 山田
集合	我孫子駅 13 両目に乗車	形態	日帰り	交通手段	JR、バス
コース	天王台駅(5:38)＝我孫子(5:42)＝日暮里(6:12/6:16)＝神田(6:26/6:36)＝立川(7:13/7:16)＝青梅(7:56/8:03)＝御嶽駅(8:20/8:32)＝ケーブル下(8:40/8:50)～ビジターセンター(10:00/10:05)～御岳山(10:25/10:45)～日の出山(11:45/12:20)～麻生山(13:05/13:15)～琴平神社(15:10/15:20)～武蔵五日市(16:10/16:30)＝拝島＝西国分寺＝我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高山原地図「奥多摩」2019			
歩行時間	6時間		標高差:529m		
装備	日帰り一般装備、防寒着、軽アイゼン、ストック、昼食				
費用	3,337円(往 JR 1,606+復 JR 1,441+バス 290)+通信費				
メモ	<p>1)御嶽神社で安全登山祈願をしたが、琴平神社は小さい社で扉が閉まっています。お賽銭は扉の上部から投げ入れた。</p> <p>2)御岳山から日の出山へ向う途中で水道工事をしており、関係者に案内された登山道を行くと長尾平に出ってしまった。仕方なく工事現場迄戻り日の出山へ行った。途中で若い雄のカモシカに出会いラッキーでした。</p> <p>3)風の強い日だったので、杉の枯れ小枝や杉の葉のシャワーを浴びた。</p> <p>4)麻生山から琴平神社までは両脇が杉林の登山道が多く、展望は少しだけで面白さを欠いていた。</p>				
参加者	L 山田京子、SL 松浦薫、写真塚田正治、大村ふさ子、赤尾杉雅之、川名健史、中易慎夫、浜口治雄、廣瀬孝行、保山剛一 計 10 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○					○	
例会	○	山行企画			山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)			(あしあと・山孫子兼用)	
山名(フリガナ)		イヅルサン			センブガタケ	
山名(標高)		出流山(656m)～千部ヶ岳(572m)				
目的	新年の安全祈願					
山域	栃木市	地形図 1/25,000	仙波	G	A1	
日時(西暦)	2023年1月13日(金)		天候	快晴		L 久保
集合	各自をピックアップ	形態	日帰り	交通手段	自家用車	
コース	我孫子(5:50)=栢 IC=東北自動車道栃木 C=出流山満願寺(8:07/80:20)～奥の院(8:50)～出流山(10:09/10:30)～千部ヶ岳(11:10)～千部ヶ岳展望台(11:20/11:28)～出流山満願寺(12:10/12:20)=蕎麦屋(12:25/13:10)=星野セツブンソウ群生地(13:20/13:40)=栃木 C=栢 IC=天王台 16:10					
参考文献	分県登山ガイド 栃木の山。ヤママップ					
歩行時間	歩行時間:3時間20分		標高差:4000m			
装備	冬日帰り一般、ストック、軽アイゼン					
費用	7,000円(車利用6,900-+通信費100-)					
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出流山満願寺は坂東三十三観音の第十七番の札所。767年開山の名刹。</li> <li>・立派な山門、見上げる奥の院の舞台は見事。</li> <li>・「出流山」「千部ヶ岳」ともに地形図には山名表記はない。</li> <li>・出流山までは一部崩壊した林道を行くが、多くの元林道が交錯し、ルートが判りづらい。</li> <li>・樹間から純白の男体山、女峰山が垣間見える。</li> <li>・千部ヶ岳へは南東に続く稜線の植林帯を行く。</li> <li>・千部ヶ岳山頂、展望台ともに展望なし。</li> <li>・山中誰もおらず、静かな山行。ただし鹿は走り去った。</li> <li>・奥の院近くの「大悲の滝」は信者が水行を行うところと聞くが、上流には水流がなく岩肌から水が噴き出している。石灰岩地形特有の山の伏流水の噴出口らしい。出流山の「出流」の語源とはこのこと?と想像したりして。</li> <li>・下山後、昼食の名物のそばと鯉こくはことのほか素晴らしい。</li> </ul>					
参加者 (企画書不要)	久保貞雄(L)、坂本久(SL)、川名建史					計3名
説明(迷い道、道標等今後の参考にしたいこと)						

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
やまな 山名フリガナ		ナクラコンゴウ～キョウツカヤマ			
山名(標高)		名倉金剛山(450m)～京塚山(365m)			
目的	中央沿線の低山歩き楽しむ。				
山域	中央沿線	地形図 1/25,000	上野原、与瀬	G	A1
日時(西暦)	2023年1月14日(土)		天候	曇り一時雨	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6時05分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	<p>我孫子駅(6:17)=新松戸(6:31/6:38)=西国分寺(7:35/7:45)=豊田(8:01/8:04 大月行)=藤野駅(8:33/8:50)～石楯尾神社(9:30/9:45)～石楯山(9:50)～名倉峠(10:20)～金剛山登山口(10:40/10:50)～名倉金剛山(11:15)～</p> <p>天神峠(11:45)～桂林院(12:10/12:50)～京塚山登山道入口(13:20)～京塚山(13:50/14:05)～古峯山(14:20)～藤野駅(14:58/15:11)=高尾=神田=日暮里=我孫子駅(18:17)</p>				
コース出典(参考文献)		高尾山と中央線沿線の山			
歩行時間	4時間10分		標高差:230m		
装備	日帰り装備一般、昼食、*状況により軽アイゼン。				
費用	2,720円+通信費*休日おでかけパスを使用。				
メモ	<p>4) 藤野駅スタート時点では青空が見え始め、晴れて行きそうな感じだったがその後はずっと曇天、昼時からは短期間弱い雨が降ったが、特に問題はなかった。雪は全くなかった。</p> <p>5) 車道歩きから山へ登ってはまた車道へ降りるのの繰り返し、登山というよりややハードなウォーキングという感じの山行だった。道標も整備されてコース自体は特に危険な箇所はなかった。</p> <p>6) 要所、要所で展望は開けて陣馬山や丹沢方面が眺められ、車道沿いには様々なオブジェが置かれてそれなりに楽しめた。</p>				
参加者	CL 中易慎夫、SL 山田京子、写真：可児慎一、山口登、浜口治雄、今村由伸、川口裕幸、大村ふさ子、中村信江。 以上9名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会		例会企画		企画報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミトカイドウトレイル(イナヨシジユク～カタクラジユク)			
山名(標高)		水戸街道トレイル (稲吉宿～府中宿～竹原宿～片倉宿)			
目的	水戸街道 116Km を歩く (第4回) (約 22Km)				
山域	—	地形図 1/25,000	—	G	—
日時(西暦)	2023年1月17日(火)		天候	曇り	L 塚田
集合	我孫子駅 7:00	形態	日帰り	交通	電車、バス
コース	我孫子駅(7:03)=天王台駅(7:05/7:06)=神立駅(7:40/7:55)～下稲吉交差点～稲吉宿本陣(8:35/)～天の川～かすみがうら市役所千代田庁舎(9:00/)～観音寺(9:30/)～国道6号を横断～千代田の一里塚跡(9:50/)～新治小入口交差点～恋瀬橋(恋瀬川)～国府7丁目 交差点から 355号に入る～約 200m先旧道に入る。突き当りを右折し、355号へ戻る～府中宿・清涼寺(10:50/)・金毘羅神社・常陸総社宮・金丸通～常磐線跨線橋～杉並木跡～石岡の一里塚跡(12:20/)～郡橋(園部川)～竹原神社～竹原宿(13:25/)～椿山稲荷神社・道鏡様～国道6号～堅倉三叉路～小美玉市役所(14:50/15:24)=羽鳥駅(15:50/15:55)=天王台駅=我孫子駅				
コース出典(参照文献)	インターネット“旧街道ウォーキング水戸街道”				
歩行時間	6時間30分			標高差:—	
装備	一般ハイキング装備				
費用	1,818円 (JR:1,618円、コミュニティバス:100円、通信費)				
メモ	① 緊急時石岡駅から先は石岡駅⇄水戸駅間の関東鉄道バスを利用できますが朝夕のみです。(又は小美玉市のコミュニティバス)				
参加者	中島カオル、山田京子、三輪達雄、西野雅美、今村好伸、新井直之、塚田正治				計7名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					
① 「千代田の一里塚跡」は水戸に向かった国道6号(千代田石岡バイパス)の左側に有ります、右側を歩いていると横断歩道等はなく行けません手前の交差点で左側へ。					

該当に○						○
例会		山行企画			山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)			(あしあと用)	
やまな 山名フリガナ	アシガクボ・ヒナタヤマ～ ヒョウチュウ					
山名(標高)	芦ヶ久保・日向山(633m)～氷柱					
目的	芦ヶ久保の冬の低山歩きと氷柱を楽しむ。					
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	正丸峠	G	A1	
日時(西暦)	2023年1月30日(月)		天候	晴れ		L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6時15分	形態	日帰り	交通手段	電車	
コース	我孫子駅(6:27)=日暮里(6:58/7:05)=池袋(7:18/7:27)=飯能(8:20/8:22)= 芦ヶ久保駅(9:07/9:25)～農村公園(9:55)～日向山登山道入口(10:20)～ 日向山(10:45/11:05)～琴平神社～(11:20)～芦ヶ久保大観音(12:00)～ 芦ヶ久保道の駅(12:10/13:05)～芦ヶ久保の氷柱～(13:15/14:00)～ 芦ヶ久保道の駅(14:05/14:40)～芦ヶ久保駅(14:45/14:55)=池袋=日暮 里=我孫子駅(17:40)					
コース出典(参照文献)	横瀬町観光協会インターネット					
歩行時間	2時間20分			標高差:407m		
装備	日帰り装備一般、行動食(昼食不要)、軽アイゼン、入浴用品。					
費用	約3,200円(氷柱の入場料400円を含む)+通信費					
メモ	<p>7) スタート時は素晴らしい快晴、雪は全くなくて暖かく、まるで春先のような感じだった。武甲山を背に急な車道を登り始め、登山道に入ったり、また車道のあるいたりを繰り返した。日向山への直登登山道は短いかなりの急登で汗をかいた。</p> <p>8) 日向山の頂上は細長い広場状で大人数でも休憩ができる。芦ヶ久保駅側が開けており、小さな展望台がある。</p> <p>9) 道の駅の人気メニュー「わらじかつ丼」980円のカツは噂に違わずでかくて食べるのが大変だった。月曜日にもかかわらず人出はかなり多かった。</p> <p>10) 午後からは氷柱をゆっくり見物した。氷柱は人工的に作られた物だが、高さ30m、幅200mに渡って幻想的な氷の世界が広がり、なかなか素晴らしくて見応えがあった。</p>					
参加者	CL 中易慎夫、SL 大村ふさ子、写真：可児慎一、保山剛一、塚田正治、山口登、河合八重子					計 7 名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)						

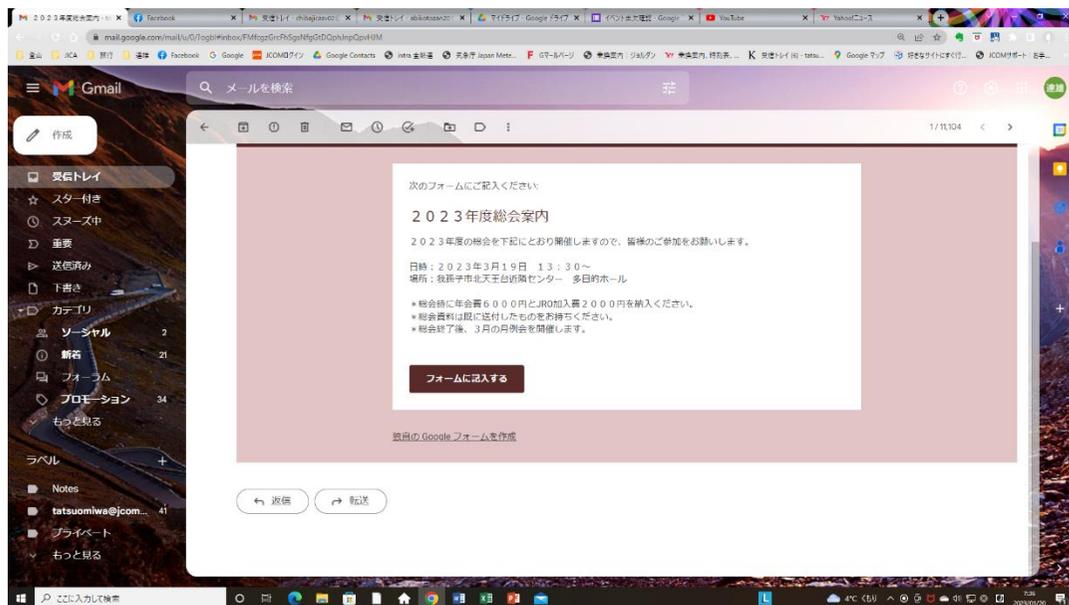
該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		キノコヤマ～アシオサン			
山名(標高)		きのこ山(528m)～足尾山(628m)			
目的	冬の近場の山				
山域	北筑波	地形図 1/25,000	真壁、加波山	G	B1
日時(西暦)	2023年1月28日(土)		天候	快晴	L 山田
集合	運転手が各自をピックアップ	形態	日帰り	交通手段	自家用車
コース	我孫子(6:00)=つくばりんりんロード真壁休憩センター(7:30/7:50)～散策の森入口(8:55/9:10)～つぼろ台(10:10/10:20)～きのこ山(昼食10:45/11:20)～足尾神社(12:15/12:20)～足尾山(12:30/12:45)～一本杉峠(13:15/13:20)～岩石採取所分岐(14:05/14:10)～車坪(14:40/14:50)～つくばりんりん真壁休憩センター(15:30)=我孫子				
コース出典(参照文献)	分県登山ガイド「茨城県の山」				
歩行時間	6時間		標高差:588m		
装備	防寒着、帽子、手袋、ストック、昼食、飲料水(テルモス)、行動食				
費用	4,400円(3人乗車の車代、運転手代、ガソリン代)+通信費				
メモ	<p>1)最初、道を間違え遠回りをした。</p> <p>2)前日の雪と寒さで稜線林道は凍っていて滑りやすかった。</p> <p>3)きのこ山の山頂(三角点)はずま屋の直ぐ上の林の中にあって、標識がなく分かりにくかった。</p> <p>4)ハングライダーの離陸地から霞ヶ浦方面、遠く日光の男体山方面がよく見えた。</p> <p>5)一本杉峠からの下りは荒れた道(県道218号)で大石が沢山あり、一部が沢で凍結していた為に変な気を付けて歩いた。登るオフロード車、下りのバイクに出会った。</p>				
参加者	L山田京子、SL可児慎一、写真三輪達雄、今村好伸、大村ふさ子 川名健史 計6名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

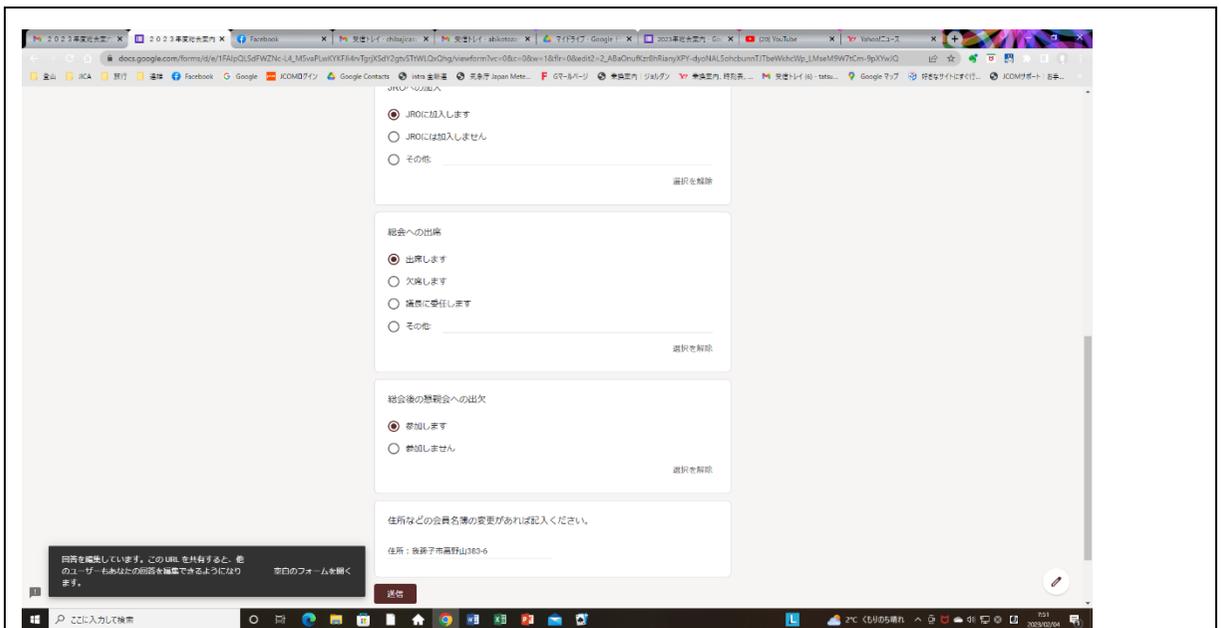
## 【2023年度の総会案内について】

2023年度の総会案内を3月5日までに下記メールを

「[abikotozan2019@gmail.com](mailto:abikotozan2019@gmail.com)」から送付させていただきますので、

「フォームに記入する」をクリックしてください。





上記のフォームが開きます。

まず、一項目目の「回答欄」にご自分の名前をご記入下さい。

次に「来年度の会員資格は」の質問の下の「本会会員」、「休会します」、「退会します」のいずれかのボタンをチェックします。

次に「JRO への加入」「総会への出席」「懇親会の出欠」の質問に答え、名簿の情報に変更があれば記入してください。（変更がなければ記入必要なし）

その後、「送信」フォームをクリックします。

スポーツ安全保険への加入については、担当の田口さんに連絡ください。

このメールは3月5日までは発信します。ご使用のブラウザ(メールソフト)によっては、このメールは「迷惑メール」や「プロモーション」に分類される場合がありますので、3月5日までにメールが届かない場合はそれらの場所を確認くださり、3月12日までにご返事ください。

来年度「休会」あるいは「退会」をされる方は、それぞれ「休会届」「退会届」をお出しください。

発信 会務委員会

## § 「スポーツ安全保険」についてのお知らせ §

jRO・スポーツ安全保険担当 田口

- ◎令和5年度の新規加入、継続加入希望の方は、3月19日総会時に年間掛け金を集金します。(掛け金はコンビニ支払いのため、年間掛金にコンビニのシステム使用料(人数により10~20円)がプラスになります)
- ◎名簿を作成しますので、加入希望の方は事前申し込みをお願いします。  
氏名、年齢(4/1時点)、加入区分 を記入して、田口宛てメールまたは電話にて申し込んで下さい。(申し込み締め切り3月12日)

- ◎「スポーツ安全保険」は、公益財団法人 スポーツ安全協会による団体保険です。
- ◎補償対象となる事故の範囲  
 「団体での活動中」「団体活動への往復中」の事故に対し、三つの安心補償があります。  
 ①傷害保険 ②賠償責任保険 ③突然死葬祭費用保険
- ◎保険期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日
- ◎加入区分・掛金・補償額

年齢 (4/1時点)	加入区分	年間掛金	傷害保険金額				賠償責任保険	突然死葬祭
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)	支払限度額	費用 支払限度額
64歳 以下	<b>C</b>	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円	180万円
65歳 以上	<b>B</b>	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	但し、対人賠償は 1人1億円	

- ◎保険金が支払われない事例
- 1)運営・リーダー委員会で承認の例会山行、準例会山行、例会企画**以外**の事故
  - 2)椎間板ヘルニア、脊椎間狭窄、変形性膝関節、急性心不全、脳内出血等の既往症が原因の場合(スポーツ活動中の熱中症、細菌性、ウィルス感染食中毒は適用)
  - 3)アイゼン、ピッケル、ザイル使用など、雪山登山は低山でも適用外
- ◎事故発生時には、保険金請求に必要な書類一式を被保険者(負傷者)に直接送付してくれるよう手配いたしますので、スポーツ安全保険担当の田口迄、ご連絡ください。

## 総会後の懇親会開催について

会務担当 三輪 達雄

2023年総会後に、下記のとおり懇親会を開催することとなりました。  
コロナもまだ終息が見えない状況ですが、5月にはコロナも感染症5類への移行も検討されていて、ウィズコロナへの道が模索されている現状を鑑み、開催することを企画しました。  
会からも補助を出し経費の負担を軽減しますので、是非多数の方にご参加いただき、久しぶりに懇親を深めたいと思います。  
なお、コロナの感染状況によっては、中止する場合もあることをご了承ください。

### 記

- 1、日時 2023年3月19日(日) 総会及び月例会終了後 17:00頃
- 2、場所 「やまびこ」
- 3、会費 3,000円

## 2023.2月 運営リーダー委員会 議事録

記録係(会務)

開催日	2023.1.5(木) 18:00~20:30	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営・リーダー委員	14名	
出席者名	中易、可児、山田{京}、三輪、久保、西野、大村、金子、松浦、河合{八}、濱口、川名、塚田、徳永		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	山行企画 4件 (新人卒業山行、体験登山を含む) 体験登山2件は「あしあと」2月号に掲載 準例会 1件、例会企画 1件 審議 承認	
2	山行実施チェック	山行企画 5件 中止 なし	
3	行事確認	3/19 総会後に懇親会予定し、「あしあと」2月号に案内 (三輪) 3/30 4月運営・リーダー会議 4/15 4月定例会	
4	新入会員歓迎山行	4月8日の山行企画を承認 「あしあと」2月号で追加募集	
5	45周年記念山行進捗状況	25名の参加予定 宿泊「伊東ホテルジュラク」の内容説明 宴会の計画を立てる 全国旅行支援金利用 (ワクチン接種証明、身分証明書必要) 27日は朝食後、08:20ロビー集合して出発 「青春18きっぷ班分け」の説明	
6	体験山行	ポスター1枚に2回の山行を掲載する	
7	2023年度山行企画について	山行企画65件、例会企画5件 徳永さんから各リーダー送付して調整	
8	2023年度予算案確認について	各委員会より追加修正等はなかった	
9	総会準備について (会務より)	総会資料は2月末日迄に三輪さんへ提出を 総会出欠の締め切り3/12に	
10	会則の改定について	専門委員と専門委員会に関する事項を会則から削除 (7条、11条、14条) 13条 準リーダーに関する事項を規定する	
11	2022年度決算について	前預け金残金は2/18の定例会で西野さんに返却を	
12	その他	スポーツ安全保険の申し込みは、3/12までに担当の田口さんへメールで連絡を リーダー会としては、個人で傷害保険に入っていない人は、この保険に加入してほしい Googleドライブの共有化について	

以上

必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2022年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の1週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P用 (写真も送る)	松浦、金子 河合(八)、廣瀬	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 河合八重子 廣瀬 孝行	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みをメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

ご協力よろしく申し上げます。

『あしあと』No512 2023年2月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1164 我孫子市つくし野 5-7-7

中易 慎夫

編集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久